

OCTUBRE DE 2026



Boletín informativo de la escuela

LA IMPORTANCIA DE LOS HORARIOS Y LAS RUTINAS

FECHAS IMPORTANTES

15 de octubre - No hay clases
16 de octubre - No hay clases
19 de octubre - No hay clases
20 de octubre - Programa Big
Buddy 21 de octubre -
Repetición de fotos 22 de
octubre - Evento divertido de
otoño

Las actividades familiares pueden brindar consuelo tanto a adultos como a niños durante momentos difíciles e inciertos. Al igual que los adultos, los niños se sienten más seguros y confiados cuando sus actividades diarias son predecibles y familiares. Un horario diario constante y rutinas paso a paso les brindan a los niños un día predecible. Los horarios y las rutinas en el entorno de cuidado grupal y en el hogar ayudan a los niños a:

- Sentir que tienen el control de su entorno.
- Siéntete seguro, protegido y cómodo.
- Sepa lo que está sucediendo ahora y lo que viene después.
- Saber cómo realizar una actividad o tarea.
- Participa en el aprendizaje

Los entornos estimulantes y predecibles, junto con las interacciones positivas y constantes entre adultos y niños, son esenciales para promover el desarrollo social y emocional infantil y prevenir conductas problemáticas. Puedes ayudar siguiendo horarios y rutinas claras y sencillas. (Hemmeter, Ostrosky y Fox, 2006).

¿Cuál es la diferencia entre un horario y una rutina?

Un cronograma representa una visión general e incluye las principales actividades que se desarrollan a lo largo del día. Las rutinas son los pasos necesarios para completar cada parte del cronograma.

eclkc.ohs.acf.hhs.gov/

IDEA PARA UN RINCÓN DE LECTURA

IDEA PARA UN RINCÓN DE
LECTURA: Mi parte favorita del
día Por: Nicole Knudtson



Compartir tu momento favorito del día es una práctica poderosa que fomenta la conexión... y es agradable cerrar los ojos con una sonrisa.

¡Si asistes al 90% o más, participarás en un sorteo para ganar una bebida GRATIS en Scooters! Los sorteos se realizarán una vez al trimestre.

